



JAARVERSLAG 2024

www.kookgroeptotuwdienst.nl

STICHTING KOOKGROEP TOT UW DIENST
HEIDEWEG 10
3829 MN HOOGLANDERVEEN
stichtingkookgroeptotuwdienst@gmail.com

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter	3
1. Verslag van het bestuur.....	5
1.1 Activiteiten	5
2. Toekomst.....	7
2.1 Activiteiten	7
3.1 Bestuur	9
4. Jaarrekening 2024	9
5. Begroting	10

Voorwoord van de voorzitter

Dit is het tweede jaarverslag van de stichting Kookgroep Tot Uw Dienst.

We mogen terugblikken op een waardevol jaar waarin we nieuwe bestuursleden mochten verwelkomen en ons als bestuur in mochten zetten om als stichting vorm te krijgen.

Daarnaast hebben we onze inzet uitgebreid met een nieuwe kookgroep in de Amersfoortse wijk Nieuwland.

In december 2022 zijn wij officieel opgericht als een stichting, na 1,5 jaar te hebben gewerkt als een groep vrijwilligers.

Er zijn veel mensen die zich niet regelmatig of zelf nooit een warme maaltijd kunnen permitteren. Dat kan zijn omdat de financiën het niet toelaten of vanwege persoonlijke omstandigheden (waaronder; ziekte, herstellende van operatie, ouderdom, complexe privé situatie). De Kookgroep heeft als doel om er voor deze mensen te zijn zodat zij één keer in de week of in de twee weken een lekkere, voedzame en gezonde maaltijd kunnen afhalen.

De kookgroep is op 26 mei 2021 gestart met 3 vrijwilligers met het koken van een warme maaltijd, vanuit het verlangen om de naasten te dienen. Er werd gekookt bij Motiva Straatadvocaten voor dak- en thuislozen in het centrum van Amersfoort. De kosten werden gedekt met giften van particulieren. Als snel werd er wekelijks op woensdag gekookt en werd het initiatief breed gedragen waardoor het financieel ook mogelijk bleef.

In korte tijd hebben zich een heel aantal enthousiaste vrijwilligers gemeld die ook wilden helpen met koken. Echter konden we deze mensen niet allemaal een plek geven in de gezellige, maar kleine keuken van Motiva Straatadvocaten.

Omdat de initiatiefnemers en een groot deel van de nieuwe vrijwilligers binding hebben met de wijk Vathorst is er gekeken of het mogelijk is om vanuit Kruispunt (kerk in Vathorst) te gaan koken. En met succes! Kruispunt wil graag kerk zijn in en voor de wijk en het initiatief werd zeer welkom ontvangen. Deze nieuwe groep is gestart in oktober 2022.

Hierbij mogen wij gebruik maken van de keuken en andere faciliteiten van Kruispunt. Deze kookgroep kookt afhaalmaaltijden voor mensen uit (de omgeving van) Vathorst. Deze mensen zijn geworven via sociale media, de voedselbank en sociale wijkteams. Dit bleek al snel aan een behoefte te voldoen en in het voorjaar van 2023 ging de frequentie van koken naar 2x per maand en één jaar na de start is er een 3e kookgroep bijgekomen.

In januari 2024 zijn we gestart met een kookgroep in de wijk Nieuwland. Hierbij werken we samen met de Boogkerk die vanaf de start het initiatief heeft omarmd.

Zowel bij het starten van deze groep als het vervolg mochten we ook veel hulp ontvangen van de buurtnetwerker in deze wijk.

De kookgroep in Nieuwland kreeg al snel erg veel aanmeldingen van deelnemers waardoor de noodzaak ontstond om twee groepen deelnemers te maken. Gelukkig waren er daarnaast ook veel enthousiaste vrijwilligers die wilden helpen en zijn er, in een half jaar tijd, vier kookgroepen van start gegaan. Voor elke groep deelnemers zijn er twee kookgroepen, hierdoor kunnen de deelnemers om de week een maaltijd afhalen.

Het was een uitdaging om een keuken te vinden om in te koken, uiteindelijk stelde de Wijkboerderij deze beschikbaar. Aangezien we hiervoor huur moesten betalen is er een subsidie aanvraag gedaan en verkregen. De uitgifte van de maaltijden vond vanaf de start in de Boogkerk plaats.

In maart werden we blij verrast met het aanbod van de Boogkerk om ook te koken in de kerk. Na enige aanpassingen aan de keuken is de kookgroep in april verhuisd naar de kerk.

De Kookgroep heeft een goede bekendheid gekregen en wordt zo gevonden door “weldoeners”, ook kunnen wij rekenen op financiële steun uit Kruispunt en de Boogkerk. Daarnaast hebben we een aantal vaste donateurs verwelkomd.

We kijken met grote dankbaarheid terug op wat ons afgelopen jaar gebracht heeft en in vertrouwen zullen wij onze naasten blijven helpen met de maaltijden waar ze zo mee geholpen zijn.

1. Verslag van het bestuur

1.1 Activiteiten

Algemeen

Bereikbaarheid vrijwilligers

De kookgroep bestaat inmiddels uit ca. 50 vrijwilligers. Om het als bestuur gemakkelijk te maken om met algemene berichten iedereen te bereiken is er een 'Vrijwilligers Kookgroep Tot Uw Dienst' appgroep gestart. Dit geeft ons de mogelijkheid met één bericht iedereen op de hoogte te houden. Ook vergroot het de betrokkenheid van de vrijwilligers bij de gang van zaken van de stichting.

Aanpassing website

Om het voor nieuwe deelnemers makkelijker te maken zich aan te melden voor de maaltijden is er op de website een speciaal aanmeldformulier geplaatst. Hier is al meerdere malen gebruik van gemaakt. Bij het invullen van het formulier geeft men gelijk aan voor welke wijk (Vathorst of Nieuwland) men zich wil aanmelden. Hierdoor kunnen we de nieuwe deelnemers gelijk aan de juiste groep/contactpersoon koppelen.

Bestuur

In 2024 hebben zich 2 nieuwe bestuursleden gemeld. Het bestuur bestaat nu uit 5 personen. Het bestuur heeft in 2024 drie keer vergaderd. Terugkerende punten in de vergaderingen zijn de voortgang van de verschillende kookgroepen, de financiën en de communicatie. In 2024 is een start gemaakt met het opstellen van een protocol/handleiding voor voedselveiligheid en het omgaan met persoonlijke /privacygevoelige gegevens.

Kookgroep Motiva

Er is met uitzondering van de vakanties, iedere woensdag gekookt bij Straatadvocaten Motiva door een middag- of avondgroep. Deze groepen zijn grotendeels zelfsturend met een eigen app-groep. Tijdens de zomervakantie is er een zomerstop.

De groep staat in goed contact met René Slotboom (coördinerend hulpverlener bij Motiva) waarvan verzoeken komen voor aantallen, voorkeuren en eventueel beschikbaarheid van de keuken of voorraden waaruit gekookt kan worden. Per keer bereidt de Kookgroep 30 maaltijden.

De maaltijden worden op donderdag uitgereikt aan de bezoekers van Straatadvocaten Motiva, door de medewerkers van Motiva. De kookgroep heeft hierin geen rol.

Afgelopen jaar hebben zich meer vrijwilligers aangesloten die in of nabij de binnenstad wonen.

Kookgroep Vathorst

De kookgroep Vathorst heeft het afgelopen jaar 3 maaltijden per maand gekookt, met uitzondering van de zomervakantie. Gemiddeld worden er 25 maaltijden per keer gekookt. Eén groep is doorgegaan in de zomervakantie en er is ook een afhaalmoment geweest van maaltijden die in de vriezer bewaard werden. De vriezer wordt ingezet om niet afgehaalde maaltijden of te veel gekookte maaltijden in te bewaren en voor voorraad die is geschonken of goedkoop kon worden ingekocht.

In februari is er een overleg geweest voor alle vrijwilligers van Vathorst, helaas was de opkomst niet erg hoog maar de avond was erg nuttig en er zijn goede voorstellen uitgekomen. Waaronder: het

afhaalmoment te verplaatsen en in te korten, de voorraad bijhouden in een Excel-sheet, meer gebruik maken van de vriezer en de wens om de keuken anders in te richten.

Het uitgiftemoment is ingekort naar een half uur en is twee keer per maand op de donderdagavond en één keer per maand op de vrijdagochtend. Op de donderdagavond wordt de uitgifte gefaciliteerd door de avondbeheerders van Kruispunt; wij zijn hier erg dankbaar voor.

Het afgelopen jaar zijn de bergruimtes en de keuken van Kruispunt anders ingedeeld en de Kookgroep heeft hiervan kunnen profiteren, daarnaast hebben we ook een grote eigen koelkast gekregen. We hebben nu meer ruimte voor onze spullen en alles staat bij elkaar op de begane grond.

In de loop van het jaar zijn we benaderd door een afdeling van de ABN-AMRO-hypotheken die graag iets wilden doen voor en met de kookgroep. Er was een goede klik met de initiatiefnemers en als resultaat van een ontmoeting zijn we uitgekomen op het koken van een uitgebreid kerstdiner voor de deelnemers maar ook voor de vrijwilligers van de kookgroep en de ABN-afdeling. Met 14 vrijwilligers van de ABN en 6 vrijwilligers van de kookgroep is er op 16 december een 4-gangen kerstdiner bereid en thuisbezorgd en hebben de ABN-medewerkers gedineerd met de Kookgroep vrijwilligers. De kosten werden ruimschoots gedekt door de ABN.

Nieuwe deelnemers zijn geworven via verschillende kanalen, waaronder sociale media, sociaal wijkteam, mond-tot-mond reclame en de diaconie van Kruispunt. Na een dip in het deelnemersaantal gedurende het jaar sluiten we 2024 af met 28 deelnemers verdeeld over 15 adressen. Er wordt duidelijk voorzien in een behoefte, de deelnemers zijn tevreden en dankbaar.

Kookgroep Nieuwland

Na de zomervakantie 2023 zijn er, na overleg binnen het bestuur, oriënterende gesprekken geweest met Stichting Samen zijn we Nieuwland, Wijknetwerker, Boogkerk, Wijkboerderij en de Herberg in de Amersfoortse wijk Nieuwland. Dit om te beoordelen of het gewenst zou zijn hier een kookgroep te starten.

Vanaf het begin wilde de Boogkerk graag samenwerken om ons samen in te zetten om een kookgroep te starten in de wijk. Toen duidelijk werd dat we als kookgroep een mooie aanvulling vormden op de bestaande activiteiten in de wijk hebben we de handen ineengeslagen om dit te gaan realiseren.

In januari 2024 is de kookgroep in Nieuwland gestart.

Het was een uitdaging om een geschikte keuken te vinden. Het jongerencentrum in de wijk wilde ons graag verwelkomen. De gemeente gaf echter hier geen toestemming voor.

De wijknetwerker heeft uiteindelijk de Wijkboerderij bereid gevonden een ruimte met keuken beschikbaar te stellen. Helaas kregen we geen goedkeuring voor de uitgifte waardoor we deze hebben verplaatst naar de Boogkerk.

Om gebruik te mogen maken van de ruimte in de Wijkboerderij werd er een 'vriendschappelijke' huur gevraagd. Hiervoor hebben we als kookgroep een subsidie aangevraagd bij de gemeente en deze ook gekregen.

In april verhuist de kookgroep met koken naar de kerk die speciaal voor ons de keuken heeft aangepast. Dit maakt een nieuwe subsidieaanvraag overbodig.

We hebben binnen korte tijd erg veel aanmeldingen ontvangen van deelnemers die graag gebruik willen maken van de af te halen maaltijden in Nieuwland. Per keer verzorgt de kookgroep 30 maaltijden.

Gelukkig melden zich anderzijds ook veel enthousiaste vrijwilligers, zowel uit de Boogkerk als uit de wijk. Binnen een half jaar groeit de kookgroep naar vier kookgroepjes die voor twee groepen deelnemers koken. Elke groep deelnemers kan hierdoor om de week een warme maaltijd ophalen.

Voor het starten van de kookgroep in Nieuwland hebben we het concept van Vathorst overgenomen. Het was erg waardevol om te kunnen putten uit de rijke ervaring die er inmiddels, met vallen en opstaan, is.

Fondsenwerving

De stichting werft fondsen via oproepen op sociale media, de nieuwsbrieven van Kruispunt en de Boogkerk, toelichting geven bij collectes en persoonlijke contacten. Financiële bijdragen krijgt de Stichting vanuit collectes in Kruispunt (2x per jaar) en de Boogkerk (1x per jaar), eenmalige en structurele particuliere giften. Op de website staat een donatieformulier waarmee gemakkelijk een (structurele) gift gedaan kan worden.

Dit jaar hebben we nieuwe vaste donateurs mogen verwelkomen. We hebben voor de tweede helft van 2024 voor elke week een sponsor gevonden voor de maaltijden in Nieuwland.

Nieuwsberichten website en socials

Als bestuur hechten we erg veel waarde aan de communicatie en het op de hoogte houden van onze achterban. Dit doen we doormiddel van een Facebook- en Instagramaccount en natuurlijk onze website.

Met het uitbreiden van de kookgroep en de (kook)activiteiten breide de nieuwsberichten zich ook uit. Dit jaar hebben we daarom een vrijwilligers vacature geplaatst voor het beheer van de socials en website. Tot tweemaal toe hebben we iemand mogen aannemen. Helaas was dit niet blijvend en is ervoor gekozen geen officiële vacature meer te plaatsen, maar het in eigen beheer te houden.

2. Toekomst

2.1 Activiteiten

Bestuur:

Als bestuur mochten we in 2024 twee nieuwe bestuursleden leden verwelkomen. Wanneer meer mensen zich willen aansluiten staan we daar open voor. Door de uitbreiding van de activiteiten in 2024 (kookgroep Nieuwland) gaan we in 2025 het beleidsplan aanpassen.

Kookgroep Motiva:

Het streven is om ook in 2025 iedere woensdag, behalve in de zomer- en kerstvakantie, voor 25-30 personen te koken.

Kookgroep Vathorst:

Ook in 2025 wil de Stichting 3 x in de maand een warme maaltijd verzorgen voor ongeveer 25 - 30 personen per keer. Er wordt actief gezocht naar deelnemers wanneer het deelnemersaantal daalt.

Kookgroep Nieuwland:

De Stichting wil ook in 2025 4 x in de maand een warme maaltijd verzorgen voor ongeveer 35 personen per keer. Er wordt actief gezocht naar deelnemers wanneer het deelnemersaantal daalt.

Vanwege een subsidieoverschot zijn er in de zomervakantie van 2024 twee open maaltijden georganiseerd. Dit in samenwerking met het jongerencentrum OpDreef.

Vanwege het enthousiasme bij zowel deelnemers als de kookgroep, jongeren(werkers) en de buurtnetwerker is er na de zomervakantie een samenwerking aangegaan met het jongerencentrum OpDreef voor het voortzetten van deze 'Buurtmaaltijden'. Hiervoor is, door de kookgroep, subsidie aangevraagd om gebruik te kunnen maken van een gezellige ruimte bij de wijkboerderij en om de boodschappen te bekostigen.

In oktober en december 2024 hebben deze buurtmaaltijden plaatsgevonden.

Voor 2025 zal er samen met de buurtnetwerker worden gekeken of we deze buurtmaaltijden blijven aanbieden.

Fondsenwerving:

Naast de bestaande bijdragen (collectes, bijdrage diaconie, particuliere giften) zal de Stichting in 2025 zoeken naar andere geldbronnen (bijv. subsidie gemeente, meer particuliere donateurs, sponsoring in natura/ingrediënten voor de maaltijden'. Door de uitbreiding van de deelnemers en activiteiten (kookgroep Nieuwland) zijn er ook meer inkomsten nodig.

Vacatures:

Op onze website en via de vacaturebank van indebuurt033 hebben we een aantal vacatures open staan:

- Contactpersoon Nieuwland
- Vrijwilligers kookgroepen

Indien nodig worden deze media gebruikt om andere vacatures op te plaatsen.

Organisatie

3.1 Bestuur

Het bestuur is onbezoldigd en ontvangt geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Het bestuur bestaat uit de volgende personen.

Voorzitter:	<i>Jasmijn van Gameren</i>
Penningmeester:	<i>Onno van Gilst</i>
Secretaris:	<i>Bartje Hoekerd</i>
Lid	<i>Rens Sturruus</i>
Lid	<i>Tamar Jonker</i>

4. Jaarrekening 2024

	Samenvatting jaarrekening 2024				
Inkomsten	Reëel	Begroot	Uitgaven	Reëel	Begroot
Gift - particulier (eenmalig)	3.759,40	600,00	Bankkosten	220,26	240,00
Gift - particulier (structureel)	911,51	720,00	Materiaalkosten	459,55	150,00
Gift organisaties	3.900,36	2.500,00	Telefoon - communicatie	364,08	100,00
Subsidie gemeente Amersfoort	1.592,00	1.600,00	Koken Motiva	1.999,64	3.960,00
Aanvullende fondsenwerving	0,00	1.162,00	Koken Vathorst	2.289,19	2.475,00
Bijdrage uit reserve	0,00	4.120,00	Koken Nieuwland	2.320,73	3.465,00
			Huur ruimtes	257,85	312,00
			Presentje vrijwilligers	161,50	0,00
			Bijdrage aan reserves	2.090,47	0,00
Totaal	10.163,27	10.702,00		10.163,27	10.702,00

In de begroting 2024 is uitgegaan van € 600 en € 720 voor particuliere giften, op basis van de giften uit 2023. In 2024 hebben diverse particulieren grote giften gedaan, mede om het koken in Nieuwland mogelijk te maken. Bij de post gift organisaties was rekening gehouden met 2 collecten in Kruispunt, terwijl in 2024 ook de Boogkerk heeft bijgedragen. Ook waren de collecteopbrengsten hoger dan verwacht. In de begroting was een tekort geraamd (=bijdrage uit reserves); door diverse grote particuliere giften is er in 2024 meer binnengekomen dan uitgegeven (= bijdrage aan reserves).

De bankkosten zijn in lijn met de begroting. Materiaalkosten zijn hoger uitgevallen, om dat voor het opstarten van de kookgroep in Nieuwland vele nieuw materiaal (pannen e.d.) nodig was. Voor communicatie is meer geld uitgegeven dan begroot: er is een 2e telefoon aangeschaft (voor de kookgroep Nieuwland) en bedankkaartjes gedrukt. Ook is in 2024 een website gemaakt.

De verschillende kookgroepen hebben minder uitgegeven dan begroot: in de begroting was opgenomen dat er elke maand gekookt zou worden. In de praktijk is er een zomerstop.

5. Begroting

BEGROTING 2025 STICHTING KOOKGROEP TOT UW DIENST					
Inkomsten	Begroting 2025	Reëel 2024	Uitgaven	Begroting 2025	Reëel 2024
Giften particulier (eenmalig)	€ 550,00	€ 710,00	Bankkosten	€ 240,00	€ 220,00
Giften particulier (structureel)	€ 906,00	€ 911,00	Telefoon - communicatie	€ 250,00	€ 365,00
Giften particulier (grote giften)	€ 0,00	€ 2.150,00	Materiaalkosten	€ 150,00	€ 460,00
Giften Kruispunt	€ 2.200,00	€ 2.330,00	Koken Vathorst	€ 2.475,00	€ 2.300,00
Collecte Boogkerk	€ 600,00	€ 743,00	Koken Motiva	€ 3.300,00	€ 2.000,00
Bijdrage ABN-AMRO	€ 800,00	€ 0,00	Koken Nieuwland	€ 3.960,00	€ 2.300,00
Giften overige organisaties	€ 0,00	€ 827,00	Overige kosten	€ 150,00	€ 427,00
Aanvullende fondsenwerving	€ 500,00	€ 900,00	Bijdrage aan reserve	€ 0,00	€2090,47
Subsidie gemeente	€ 0,00	€ 1.592,00			
Bijdrage uit reserve	€ 4.969,00				
Totale inkomsten	€ 10.525,00	€ 10.163,00	Totale uitgaven	€ 10.525,00	€ 10.163,00

Giften particulier (eenmalig en structureel) zijn geraamd op basis van de jaarrekening 2024; er is geen rekening gehouden met giften > € 150. Voor de structurele giften is uitgegaan van 2x € 15/mnd + 2x € 9,50/mnd + 1x € 2,50/mnd+ 1x € 24/maand.

In de begroting 2025 is geen rekening gehouden met grote particuliere giften: in 2024 hebben diverse particulieren de kosten voor de kookgroep Nieuwland op zich genomen. Het is niet bekend of zij dat in 2025 ook gaan doen.

De bijdrage van de ABN voor het kerstdiner 2024 wordt in 2025 overgemaakt.

Bij de collectes is uitgegaan van 2 collectes bij Kruispunt (à € 1.100,-) en 1 bij de Boogkerk (€ 600,-). Aanvullende fondsenwerving bestaat uit: werven donateurs, overige acties, eenmalige grote giften (>€ 150).

De begroting gaat uit van een tekort. Dit wordt gedekt door een bijdrage uit de reserve.

Bankkosten zijn de kosten voor de bankpassen en de rekening. Telefoon-communicatie bestaat uit uitgaven voor website en telefoon, gebaseerd op 2 telefoons à € 7/maand, € 50 voor website + € 25 voor etiketten.

Voor materiaalkosten gaat de stichting uit van eventuele vervanging van klein materiaal (tasjes, bakjes); de Stichting verwacht geen grote uitgaven voor pannen e.d.

Koken Vathorst: gebaseerd op 3x/maand, 25 maaltijden en € 3 per maaltijd (11 maanden; in zomervakantie wordt niet gekookt).

Koken Motiva: gebaseerd op 4x/maand, 25 maaltijden en € 3 per maaltijd (11 maanden; in zomervakantie wordt niet gekookt)

Koken Nieuwland: gebaseerd 4x/ maand, 30 maaltijden en € 3 per maaltijd (11 maanden; in zomervakantie wordt niet gekookt).